

Corso di Laurea in Fisioterapia

INSEGNAMENTO INTEGRATO: RIABILITAZIONE VASCOLARE

NUMERO DI CFU: 6

SSD: MED/48

DOCENTE RESPONSABILE: Leonardo Pellicciari E-MAIL: leonardo.pellicciari@unicamillus.org

MODULO: Scienze infermieristiche e tecniche neuropsichiatriche e riabilitative

NUMERO DI CFU: 2

SSD: MED/48

DOCENTE: PROF. SIMONETTA ROSSI

e-mail : simonetta.rossi@unicamillus.org

MODULO: Scienze infermieristiche e tecniche neuropsichiatriche e riabilitative

NUMERO DI CFU: 2

SSD: MED/48

DOCENTE: PROF. LEONARDO PELLICCIARI e-mail : leonardo.pellicciari@unicamillus.org

(Walk-in appointments will be offered on Mondays from 15:30a.m. - 18:30 a.m., ground floor, Students' Counseling Office)

MODULO: Scienze infermieristiche e tecniche neuropsichiatriche e riabilitative

NUMERO DI CFU: 2

SSD: MED/48

DOCENTE: PROF. CATERINA GRUOSSO

e-mail : cate.gruosso@gmail.com

PREREQUISITI

Pur non essendo prevista propedeuticità, sono necessarie nozioni di fisiologia, patofisiologia e anatomia in ambito respiratorio. E' inoltre necessario avere una buona conoscenza base di anatomia umana e fisiologia in particolare del sistema cardio-circolatorio.

OBIETTIVI FORMATIVI

PROF. LEONARDO PELLICCIARI

Sono obiettivi irrinunciabili la conoscenza dei principi, delle tecniche di valutazione e di trattamento nella riabilitazione respiratoria.

Tali obiettivi saranno raggiunti attraverso lezioni frontali destinate a facilitare l'apprendimento ed a migliorare la capacità di affrontare e risolvere i principali quesiti in questo campo.

PROF.SSA SIMONETTA ROSSI

Sono obiettivi irrinunciabili la conoscenza dei principi, dei protocolli, delle indicazioni e controindicazioni della riabilitazione cardiovascolare. Inoltre la conoscenza e gestione di dolore, edema e cicatrici.

Breve introduzione al Basic Life Support.

Tali obiettivi saranno raggiunti attraverso lezioni frontali destinate a facilitare l'apprendimento ed a migliorare la capacità di affrontare e risolvere i principali quesiti in questa area.

PROF.SSA CATERINA GRUOSSO

La conoscenza delle basi teoriche della fisiopatologia del sistema cardiovascolare e semeiotica correlata, conoscenza di strumenti e indicatori di funzionalità cardiovascolare. Apprendere le basi dell'allenamento nella riabilitazione cardiologica. Apprendere competenze valutative relative ai test di funzionalità cardiovascolare e competenze pragmatiche di trattamento riabilitativo. Conoscere percorsi multiprofessionali. Saper valutare i risultati dei parametri vitali più indicativi per la stratificazione prognostica. Tali obiettivi saranno raggiunti attraverso una didattica frontale e lavori pratici con l'utilizzo della tecnica del problem solving.

RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO ATTESI

PROF. LEONARDO PELLICCIARI

Conoscenza e capacità di comprensione

Alla fine di questo insegnamento lo studente dovrà saper:

- Riconoscere i principali quadri di patologie respiratorie ostruttive e restrittive.
- Saper utilizzare le tecniche di valutazione nel campo della fisioterapia respiratoria
- Saper utilizzare le tecniche di trattamento e gli strumenti tecnici della riabilitazione respiratoria.
- Comprendere le indicazioni al trattamento riabilitativo seguendo le più accreditate indicazioni condivise e Linee Guida, ove presenti.
- Acquisire competenze nell'ambito della valutazione e trattamento fisioterapico delle disfunzioni respiratorie acute e croniche originate da patologie ostruttive e/o restrittive

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Al termine dell'insegnamento lo studente sarà in grado di:

- Utilizzare le conoscenze acquisite per l'approfondimento autonomo di aspetti relativi al campo specifico al quale lo studente si dedicherà nell'ambito della attività professionale;

Abilità comunicative

Alla fine dell'insegnamento lo studente dovrà sapere:

- Utilizzare la terminologia scientifica specifica in modo adeguato.

Autonomia di giudizio

Alla fine dell'insegnamento lo studente dovrà sapere:

- Effettuare delle valutazioni di massima relative agli argomenti trattati.

PROF.SSA SIMONETTA ROSSI

Conoscenza e capacità di comprensione

Alla fine di questo insegnamento lo studente dovrà saper:

- Acquisire competenze nell'ambito della presa in carico fisioterapica di pazienti con disturbi cardiovascolari
- Comprendere le indicazioni al trattamento riabilitativo seguendo le più accreditate indicazioni condivise e Linee Guida, ove presenti
- Gestire le principali problematiche post-intervento: dolore, edema, cicatrici
- Conoscere i principi del Basic Life Support

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Al termine dell'insegnamento lo studente sarà in grado di:

- Utilizzare le conoscenze acquisite per l'approfondimento autonomo di aspetti relativi al campo specifico al quale lo studente si dedicherà nell'ambito dell'attività professionale;

Abilità comunicative

Alla fine dell'insegnamento lo studente dovrà sapere:

- Utilizzare la terminologia scientifica specifica in modo adeguato.

Autonomia di giudizio

Alla fine dell'insegnamento lo studente dovrà sapere:

- effettuare delle valutazioni di massima relative agli argomenti trattati.

PROF.SSA CATERINA GRUOSSO

Conoscenza e capacità di comprensione

Alla fine di questo insegnamento lo studente dovrà saper:

- riconoscere in dettaglio e con senso critico la fisiopatologia delle malattie cardiache e le implicazioni relative circa l'arruolamento nel training fisico cardiovascolare
- Valutare e pianificare una corretta prescrizione dell'attività fisica
- Conoscere e gestire, in base ad una lettura critica della letteratura, i maggiori fattori di rischio cardiovascolari
- Effettuare una valutazione del rischio cardiovascolare
- Dimostrare conoscenza e metodologia di interpretazione di test valutativi
- Dimostrare una capacità di preciso inquadramento dei fattori psicosociali

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Al termine dell'insegnamento lo studente sarà in grado di:

- Utilizzare le conoscenze acquisite per l'approfondimento autonomo di aspetti relativi al campo specifico al quale lo studente si dedicherà nell'ambito dell'attività professionale;

Abilità comunicative

Alla fine dell'insegnamento lo studente dovrà sapere:

- Utilizzare la terminologia scientifica specifica in modo adeguato.

Autonomia di giudizio

Alla fine dell'insegnamento lo studente dovrà sapere:

- effettuare delle valutazioni di massima relative agli argomenti trattati.

PROGRAMMA

PROF. LEONARDO PELLICCIARI

- Definizione Riabilitazione Respiratoria.
- Valutazione funzionale del paziente con patologie respiratori (Esame obiettivo del torace, Walking Test 6 minuti, Rilevazione dispnea, Saturimetria ed emogasanalisi, utilizzo di questionari)

- Tecniche di Disostruzione Bronchiale (Chest Physical Therapy, ELTGOL, Drenaggio autogeno, PEP-Mask, Ciclo Attivo delle Tecniche Respiratorie (ACBT))
- Interventi sull'apparato di pompa e sulla coordinazione respiratorio (Rilassamento, Stretching, Coordinazione naso-soffio, Pratica evidence-based)

PROF.SSA SIMONETTA ROSSI

Principi generali della riabilitazione cardiovascolare • Linee guida ed evidenze scientifiche nella riabilitazione cardiovascolare • Gestione del dolore • Trattamento dell'edema • Trattamento della cicatrice • Introduzione al Basic Life Support

PROF.SSA CATERINA GRUOSSO

INTRODUZIONE • Anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare • Pressione arteriosa: sistolica e diastolica; frequenza cardiaca • Adattamenti cardiaci all'attività fisica • PATOLOGIE/TEST DIAGNOSTICI E LORO INTERPRETAZIONE • Forme di cardiomiopatia • Diagnosi e valutazione della malattia coronarica • Ipertensione; disfunzione sistolica/diastolica; insufficienza cardiaca e Infarto • Tipi di diabete: benefici dell'attività fisico • L'elettrocardiogramma normale e patologico • Stratificazione del rischio cardiovascolare • PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO TERAPEUTICO NEI PROGRAMMI DI PREVENZIONE E RIABILITAZIONE • Fasi della riabilitazione cardiovascolare • Principi di training fisico • Principi di prescrizione dell'attività fisica • Linee guida per il paziente in fase acuta • Linee guida per il paziente in fase post acuta • Modelli e programmi di prevenzione e riabilitazione • Valutazione delle capacità funzionali • Test da sforzo • Scala dello sforzo percepito di Borg • Riabilitazione cardiovascolare nelle comorbidità • Gestione delle componenti bio-psico-sociali.

MODALITÀ DI INSEGNAMENTO

L'Insegnamento è strutturato in 20 ore di didattica frontale, suddivise in lezioni da 2, 4 o 5 ore in base al calendario accademico.

MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

PROF. LEONARDO PELLICCIARI

La verifica della preparazione degli studenti avverrà mediante prova scritta o orale. Durante la prova scritta e orale la Commissione esaminatrice valuterà la capacità da parte dello Studente di applicare le conoscenze e si assicurerà che le competenze siano adeguate a sostenere e risolvere problemi nel campo della riabilitazione respiratoria. Saranno inoltre valutati: autonomia di giudizio (making judgements), abilità comunicative (communication skills) e capacità di apprendimento (learning skills) secondo quanto indicato nei descrittori di Dublino.

PROF.SSA SIMONETTA ROSSI

La verifica della preparazione degli studenti avverrà mediante prova scritta. La Commissione esaminatrice valuterà la capacità da parte dello Studente di applicare le conoscenze e si assicurerà che le competenze siano adeguate a sostenere e risolvere problemi di natura cardiovascolare. Saranno inoltre valutati: autonomia di giudizio (making judgements), abilità comunicative (communication skills) e capacità di apprendimento (learning skills) secondo quanto indicato nei descrittori di Dublino.

PROF.SSA CATERINA GRUOSSO

La verifica della preparazione degli studenti avverrà mediante prova scritta. La Commissione esaminatrice valuterà la capacità da parte dello Studente di applicare le conoscenze e si assicurerà che le competenze siano adeguate a sostenere un buon ragionamento clinico circa l'applicazione dei protocolli riabilitativi. Saranno inoltre valutati: autonomia di giudizio (making judgements), abilità comunicative (communication skills) e capacità di apprendimento (learning skills) secondo quanto indicato nei descrittori di Dublino.

TESTI CONSIGLIATI E BIBLIOGRAFIA

PROF. LEONARDO PELLICCIARI

- Clini E, Holland AE, Pitta F, Troosters T. Textbook of pulmonary rehabilitation. Springer International Publishing. 2018
- Lazzeri M. Esame clinico e valutazione in riabilitazione respiratoria. Elsevier. 2006

orario ricevimento: lunedì dalle 15:30 alle 18:30

PROF.SSA CATERINA GRUOSSO

- Riabilitazione Cardiologica Alfonso Galati, Carlo Vigorito Edi. Ermes 2012
- BACPR Cardiovascular Prevention and Rehabilitation Jennifer Jones, Gill Funze John Wiley & Sons Inc 2020

orario ricevimento: sabato dalle 9:30 alle 12:30

PROF.SSA SIMONETTA ROSSI

- Springer, Cardiac Rehabilitation Manual, 2nd edition, Niebauer J., 2017
- - Linee guida, buone pratiche ed evidenze scientifiche in medicina fisica e riabilitativa (I e II vol), Valter Santilli, Università degli studi di Roma La Sapienza, 2018
- - [ESC Handbook of Cardiovascular Rehabilitation: A practical clinical guide , Edited by Ana Abreu, Jean-Paul Schmid, and Massimo Piepoli, 2020](#)