



CURRICULUM VITAE
ANGELA ANDREOLI



Nome

ANDREOLI ANGELA

Telefono

Fax

E-mail

angela.andreoli@unicamillus.org

Nazionalità

Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ricercatore Universitario.
Università degli Studi "Tor Vergata" Facoltà di Medicina e Chirurgia
Dipartimento di Medicina dei Sistemi
Fisiologia e Nutrizione Umana
Via Montpellier, 1 - 00133 Roma
Università
Ricerca e didattica
Professore Aggregato

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

2007 Dottorato di Ricerca in Fisiologia dei distretti corporei all'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"
2003 **Laurea Specialistica in Scienza della Nutrizione Umana.** Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"
1997 **Specializzazione in Patologia Clinica** (Summa Cum Laude), presso Università di Pavia.
1989 *Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo.* Iscritta all'Ordine dei Medici.
1988 **Laurea in Medicina e Chirurgia,** presso l'Università di Roma "La Sapienza".
1978 **Maturità Scientifica,** Cetraro (CS).

- Principali materie / abilità professionali

Componente della Commissione di sorveglianza della Mensa del CNR – Roma
Seminari e Consulenza Nutrizionale per conto della Regione Lazio – Agenzia Regionale Parchi.
Componente del Comitato Scientifico del Centro per l'attuazione e lo sviluppo del programma di cooperazione con l'Università Nostra Signora del Buon Consiglio di Tirana (CASPUT).

Componente commissione di gara per l'affidamento del servizio di ristorazione in varie mense universitarie per conto di LAZIO DISU.

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Consulente Nutrizionale della Nazionale Italiana di Pallanuoto

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ec.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE Con computer, attrezzature specifiche, macchinari,

CAPACITÀ E COMPETENZE

INGLESE

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

Docente di Fisiologia Umana e di Fisiologia della Nutrizione presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" nel Corso di Laurea in Medicina, nel corso di laurea in scienze infermieristiche, nella Laurea Magistrale di Scienze della Nutrizione Umana.

Svolge altresì attività didattica presso la Facoltà di Medicina per il corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, Scienze infermieristiche e Fisioterapia e per la Facoltà di Farmacia presso l'Università Nostra signora del Buon Consiglio di Tirana (Albania).

RELATORE di Tesi di Laurea presso le Università nella quale insegna.

REFEREE DELLE SEGUENTI RIVISTE INTERNAZIONALI

European Journal Clinical Nutrition.

Journal of American College of Nutrition

American College of Sport Medicine

Medicine Science Sport Exercise

International Journal of Body Composition Research

Bone - Nutrition and Cancer

MEMBRO DELLE SEGUENTI SOCIETÀ SCIENTIFICHE

Società Italiana di Alcolologia.

Società Italiana di Nutrizione Umana.

American College of Nutrition

American College of Sport Medicine

Numerose partecipazioni a CONGRESSI nella veste di SPEAKER

ESPERIENZE ALL'ESTERO

Human Nutrition, University of Wageningen, **The Netherlands**

*Medical Research Institute, Alexandria, **Egypt** Per il Ministero degli Affari Esteri – Cooperazione Italo-Egiziana.*

*United States Department of Agriculture" Human Nutrition Center, Presidio of San Francisco, **USA***

*United States Department of Agriculture" Human Nutrition Center, DAVIS, **USA***

*Department of Nutrition School of Public Health and Health Science - University of Massachusetts- **USA***

*Department of Nutrition School of Nursing University of Pennsylvania - **USA***

Coordina e dirige una unità operativa di ricercatori per una iniziativa "di educazione alla salute" sui temi della educazione alimentare a Tirana tra l'Università Nostra Signora del Buon Consiglio (UNSCB).

Uso del programma di STATISTICA SPSS

Uso dei programmi XLS - PPT

ATTIVITÀ EDITORIALE

Andreoli A. & Egidi I. Argomenti di Fisiologia e Nutrizione Umana.

Casa EDITRICE ESCULAPIO Bologna, 2011

A, Andreoli. Dieta Mediterranea e attività fisica: effetti in donne obese sulla massa cellulare metabolicamente attiva e sui fattori di rischio cardiovascolare. Seven country study. AndreLevi Editore 2010.

Andreoli A. & Egidi I. Alimentazione e Nutrizione Umana : quello che devi conoscere.

Casa EDITRICE ESCULAPIO Bologna, 2008

Andreoli A. & Egidi I.. USHQIMI DHE USHQYERJA E NJERIUT: çfarë duhet të dish

Casa EDITRICE ESCULAPIO Bologna, 2016

Andreoli A. Fisiologia e Nutrizione Umana.

Casa EDITRICE ESCULAPIO Bologna, 2019

ATTIVITA' DI RICERCA

Valutare l'effetto di una dieta mediterranea moderatamente ipocalorica sulla massa cellulare metabolicamente attiva e sui fattori di rischio cardiovascolari in donne obese. Lo studio è stato pubblicato sull' *European Journal of Clinical Nutrition*.

Una iniziativa "di educazione alla salute" sui temi della educazione alimentare si sta svolgendo a Tirana tra l'Università Nostra Signora del Buon Consiglio (UNSBC) e la scuola elementare Ylber ed il liceo Vokshi, diretta dalla Prof.ssa Angela Andreoli docente dell' UNSBC e dell'Università di Tor Vergata, Roma.

I temi principali del progetto sono: la definizione di salute, i principi generali sulla corretta alimentazione, la lettura critica dei messaggi pubblicitari e la valutazione dello stato nutrizionale. L'idea di un progetto alimentare nasce dalla consapevolezza che l'ambiente "sano" è in grado di produrre alimenti che assicurano un corretto sviluppo del bambino ed il mantenimento dello stato di buona salute.

E' stato valutato lo stato di nutrizione di circa 300 ragazzi delle scuole elementari, con metodi antropometrici (peso, statura) e di composizione corporea (Impedenziometria), con il rilevamento dei consumi alimentari con i questionari di frequenza

Intervenire già nelle scuole, significa strutturare le basi per un regime alimentare misto, presentando e spiegando in modo comprensivo tutti gli alimenti, sia per le loro caratteristiche estetiche, sia per le loro caratteristiche nutrizionali ed organolettiche. Per tutte queste motivazioni è estremamente importante far capire ai bambini e agli adolescenti "la saggezza del corpo", come capacità di mantenere un peso ideale seguendo una sana alimentazione comprendente la grande varietà di alimenti che abbiamo a disposizione in natura; interpretando "la salute" dell'essere umano come premessa necessaria per inquadrare correttamente il problema nutrizionale. E' essenziale utilizzare un linguaggio semplice e diretto in cui il concetto di salute deve evidenziare non la "rinuncia", ma "il piacere della vita".

La salute è la combinazione di tanti fattori e del loro equilibrio, ed è quindi la prevenzione in età giovanile di patologie cronico- degenerative.

Nel trattare dei diritti dell'infanzia e dell'adolescente non si può non trattare della promozione della qualità della vita del minore che nella Scuola può trovare facile e naturale applicazione. In tale ottica si sviluppa il progetto di educazione alimentare finalizzato appunto a far acquisire agli alunni sane abitudini alimentari con un percorso didattico trasversale e interdisciplinare

Un altro obiettivo della ricerca è stato quello di valutare se l'aumento della massa muscolare negli atleti sia anche in grado di riflettere l'allenamento che un'elevata attività fisica svolta in un periodo giovanile aiuta a prevenire il declino della massa muscolare nonché la perdita di osso connessa all'età. Tale studio, svolto in collaborazione con i colleghi ortopedici dell'Università di Tor Vergata e con i colleghi della "Human Physiology, University of Pennsylvania", Philadelphia, è stato pubblicato sull' *European Journal Clinical Nutrition*, nel 2011. Per approfondire ulteriormente tale tematica, la dottoressa Andreoli si è dedicata allo sviluppo di un modello matematico utile per determinare il contributo individuale della composizione corporea e del metabolismo sulla densità ossea. Lo studio, effettuato in collaborazione con la "Division of Biobehavioral and Health Sciences, University of Pennsylvania, e con l'United States Department of Agriculture, Agricultural Research Service, Western Human Nutrition Research Center, Davis, CA USA, è stato pubblicato sulla rivista *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Autrice di oltre 100 pubblicazioni su riviste internazionali e nazionali, riguardanti la dieta mediterranea, lo stato nutrizionale, la composizione corporea, in soggetti obesi ed in atleti, risultato di esperienza e studi clinici della sua lunga attività.

Partecipazioni a congressi

- 1991 VI° European Nutrition Conference. Atene (Greece).
- 1991 International Workshop on Malnutrition. Cetraro (Italy).
- 1992 XXXII° Congress of the American Society of Clinical Nutrition. Baltimore (USA).
- 1992 Congresso della Riunione congiunta SIBS - SIF - SINU. Pavia
- 1993 Consensus Conference on Impedance in Body Composition. Rome
- 1993 Congresso in Riunione congiunta SIBS - SIF - SINU. Pavia (Italia).
- 1994 Experimental Biology. Anaheim (USA).
- 1995 Convegno: "Metodi di misura nella ricerca per lo studio dell'Obesità". Roma (Italia).
- 1995 IV° Congresso Nazionale Club del Tenue "La Celiachia", Roma (Italia).
- 1999 International Symposium on in vivo Body Composition Studies, Brookhaven National Laboratory. Upton, NY (USA).
- 2000 Società di Nutrizione Umana, Napoli
- 2000 4th International Conference on Nutrition and Fitness. Olimpia, Grecia
- 2001 17th International Congress of Nutrition, Vienna, Austria
- 2002 6th International "In Vivo Body Composition" Rome, Italy
- 2002 NEACSM Conference Exercise - The Fountain of Youth- American College of Sports and Medicine. Providence - Rhode Island - USA
- 2004 V Barcelona International Congress on the Mediterranean Diet
March 9-11.
- 2004 5th International Conference on Nutrition and Fitness. Maggio Atene, Grecia
- 2006 Movement as prevention and health, September. Rome
- 2007 Corso residenziale teorico-pratico diagnostica per immagini e clinica delle malattie metaboliche dell'osso. San Giovanni Rotondo, Ottobre.
- 2008 The 18th International Bone Densitometry Workshop June Foggia
- 2008 The 8th International Symposium on in vivo body composition studies New York.
- 2009 *The 85° Congresso della SIGO - Il ruolo di un corretto modello di dieta in gravidanza per un sano sviluppo del neonato: l'importanza degli Omega-3 e come ottenerne il fabbisogno.* Bari
- 2010 *La Sindrome Metabolica alimentazione e proteinuria.* Roma
- 2010 *X Congresso SIGITE. Dalla Premenopausa alla quarta età: La composizione Corporea.* Torino
- 2011 50° Anniversario "dieta mediterranea" - Nicotera, (VV).
- 2011 Experimental Biology - Contribution of Body Composition and Resting Metabolic Rate to Bone Mineral Density in Women 17 - 78 Years of Age. Walter E. Washington Convention Center, 801 Mt. Vernon Place N.W, Washington, USA
- 2011 1th Annual Middle East Congress on Clinical Nutrition "Assessment of food intake (FI) and body cell mass (BCM), by bioelectrical impedance (BIA), in carcinoma patients." Istanbul, Turkey.
- 2012 ESPEN Congress on Clinical Nutrition & Metabolism: "Are Body Cell Mass and Phase Angle (PA) measured by bioelectrical impedance (BIA), related with food intake in carcinoma patients?" Barcelona, Spain.
- 2012 ESPEN Congress on Clinical Nutrition & Metabolism: "Assessment of nutritional status in university students and the risk of chronic degenerative diseases" Barcelona, Spain.
- 2014 10th International Symposium on Body composition: Body Body cell mass during long-term training in elite male water polo players. June. Cascais, Portugal
- 2014 10th International Symposium on Body composition: "Total and visceral fat in chronic diseases" June. Cascais, Portugal
- 2015 4th Annual Middle East Congress on Clinical Nutrition "Food Choices, Physical Activity and Prevention of Cardiovascular Diseases in a Young Adult Albanians" - AJMAN- UAE.
- 2018 11th International Symposium on In Vivo Body Composition Studies
Is Body Composition and Hydration Status a Valid Tools in Young Adults Affected by Diabetes Types I? New York, New York 10032. USA
- 2018 Moderator: 11th International Symposium on In Vivo Body Composition Studies Body Composition: Technologies for Biomedical Research & Clinical Applications New York, New York 10032. USA.