

Corso di Laurea in Scienze della Nutrizione Umana

INSEGNAMENTO INTEGRATO: ASPETTI PRATICI IN MEDICINA GENERALE E SPECIALISTICA

NUMERO DI CFU: 14

RESPONSABILE: Prof.ssa Paragliola Rosa Maria **E-MAIL:** rosamaria.paragliola@unicamillus.org

MODULO: Endocrinologia

NUMERO DI CFU: 5

SSD: MED/13

DOCENTE: Corsello Salvatore Maria

e-mail: salvatoremaria.corsello@unicamillus.org

Paragliola Rosa Maria

e-mail: rosamaria.paragliola@unicamillus.org

MODULO: Aspetti pratici della nutrizione in cardiologia

NUMERO DI CFU: 2

SSD: MED/11

DOCENTE: El Ghoch Marwan

e-mail: marwan.elghoch@unicamillus.org

MODULO: Aspetti pratici della nutrizione nella medicina interna

NUMERO DI CFU: 5

SSD: MED/09

DOCENTE: Infante Marco

e-mail: marco.infante@unicamillus.org

Napoli Angela

e-mail: angela.napoli@unicamillus.org

MODULO: Aspetti pratici della nutrizione nei disordini del comportamento alimentare

NUMERO DI CFU: 2

SSD: MED/25

DOCENTE: Stallone Tiziana

e-mail: tiziana.stallone@unicamillus.org

MODALITA' DI FREQUENZA:

Frequenza non obbligatoria

PREREQUISITI

Endocrinologia

Gli studenti devono aver acquisito conoscenze di base di biochimica, fisiologia e fisiopatologia.

Aspetti pratici della nutrizione in cardiologia

Gli studenti devono aver acquisito conoscenze di base sulla nutrizione in cardiologia.

Aspetti pratici della nutrizione nella medicina interna

Conoscenza dei concetti di base di biochimica della nutrizione. Conoscenza dei concetti di base di anatomia e fisiologia umana.

Aspetti pratici della nutrizione nei disordini del comportamento alimentare

- Conoscenza dei "concetti" di valutazione dello stato nutrizionale e di valutazione della composizione corporea
- Avere le basi della nutrizione fisiologica e dei fabbisogni nutrizionali
- Cenni di anatomia funzionale di apparati ed organi

OBIETTIVI FORMATIVI

RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO ATTESI

PROGRAMMA

Endocrinologia

Cibo e comportamento alimentare

Principi generali di endocrinologia

Cenni di anatomia e fisiologia del sistema endocrino

Regolazione della secrezione ormonale e feedback negativo

Patologie ipofisarie (adenomi ipofisari, iperprolattinemie, patologie della secrezione del GH, patologie dello sviluppo puberale, ipopituitarismo, diabete insipido)

Ipogonadismi, amenorree

Patologie tiroidee (tiroiditi, ipotiroidismo, ipertiroidismo e tireotossicosi, noduli tiroidei, tumori della tiroide)

Iodio e tiroide

Patologie surrenaliche (Sindrome di Cushing, malattia di Addison, ipertensioni endocrine)

Patologie del metabolismo calcio-fosforico e osteoporosi

Ipovitaminosi D

Iperandrogenismi e sindrome dell'ovaio policistico

Interferenti endocrini

Doping

Aspetti pratici della nutrizione in cardiologia

1. Note generali sul sistema cardiocircolatorio.
2. Alimentazione e benessere cardiovascolare.
3. Il ruolo della nutrizione nella prevenzione dalle malattie cardiovascolari: La dieta mediterranea.
4. Aspetti pratici della nutrizione nella pre-ipertensione ed ipertensione: La dieta DASH.
5. Aspetti pratici della nutrizione nella prevenzione dell'aterosclerosi: Aggiornamento delle evidenze.
6. Aspetti pratici della nutrizione nella gestione delle dislipidemie: La dieta Plant-Based.
7. Aspetti pratici della nutrizione nelle aritmie cardiache: Approcci basati sull'evidenza.
8. Dieta o modificazione dello stile di vita nella gestione nutrizionale delle malattie cardiovascolari.

Aspetti pratici della nutrizione nella medicina interna

- Introduzione ai nutrienti ed agli alimenti: macronutrienti e micronutrienti, valore nutrizionale e funzioni dei nutrienti, classificazione degli alimenti e gruppi alimentari, alimenti funzionali.
- Valutazione dello stato nutrizionale : valutazione clinico-laboratoristica dello stato nutrizionale, misure antropometriche, valutazione della composizione corporea e del metabolismo basale.
- Valori nutrizionali di riferimento e LARN (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia).
- Valutazione delle abitudini alimentari, aspetti pratici per l'impostazione di uno schema dietetico.
- Aspetti pratici della nutrizione in specifici contesti fisiologici e funzionali: alimentazione durante la gravidanza e l'allattamento, alimentazione nel soggetto anziano, alimentazione nell'attività sportiva.
- Aspetti pratici della nutrizione e dell'alimentazione in specifiche condizioni patologiche : alimentazione nelle malattie cardiometaboliche (obesità, diabete mellito, dislipidemie, ipertensione arteriosa, gotta), alimentazione nel diabete mellito gestazionale, alimentazione nelle malattie dell'apparato digerente (patologie dell'esofago, malattia da reflusso gastro-esofageo, patologie dello

stomaco, patologie dell'intestino e malattie infiammatorie croniche intestinali, patologie del fegato e delle vie biliari, patologie del pancreas esocrino), alimentazione nel paziente con patologie renali, alimentazione nel paziente con patologie respiratorie, alimentazione nel paziente oncologico.

• Intolleranze ed allergie alimentari nell'adulto. Alimentazione vegetariana e vegana. Diete chetogeniche. Nozioni di nutrizione enterale e parenterale in medicina interna.

Aspetti pratici della nutrizione nei disordini del comportamento alimentare

Aspetti pratici dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (DNA)

- DNA: diagnosi, incidenza, origine
- DNA sotto soglia
- Il ruolo del nutrizionista nei DNA
- Valutazione dello stato nutrizionale nei DNA
- Analisi della composizione corporea nei DNA: bioimpedenziometria e stratigrafia del sottocute
- Riabilitazione nutrizionale nell'anoressia nervosa, nella bulimia nervosa e nel binge eating disorder
- Counseling nutrizionale nell'anoressia nervosa, nella bulimia nervosa e nel binge eating disorder
- Food addiction, sistema rewards e ruolo psicoattivo del cibo
- DNA e struttura di personalità
- DNA discussione di casi clinici

MODALITÀ DI INSEGNAMENTO

Endocrinologia

N° 4 CFU (Prof. Corsello) (N° 24 ore di lezione)

N° 12 ore di didattica erogativa equivalenti a N° 48 videolezioni*

N° 3 ore di didattica interattiva

* Ciascuna videolezione è di 15 minuti circa.

Aspetti pratici della nutrizione in cardiologia

Video lezioni da 15 minuti circa.

- N° 6 ore di registrazione equivalenti a N° 24 videolezioni

- N° 2 ore di didattica interattiva

Aspetti pratici della nutrizione nella medicina interna

N° 3 CFU (in totale 12 ore di lezione)

-N° 9 ore di didattica erogativa equivalenti a N° 36 videolezioni

-N° 3 ore di didattica interattiva

Aspetti pratici della nutrizione nei disordini del comportamento alimentare

Video lezioni da 15 minuti circa.

- 6 ore di registrazione equivalenti a 24 videolezioni

- 2 ore di didattica interattiva

MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

Prova scritta

TESTI CONSIGLIATI E BIBLIOGRAFIA

Endocrinologia

Aspetti pratici della nutrizione in cardiologia

- Janice L Raymond, and Kelly Morrow (2021). Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process,

15th Edition. Philadelphia, Pa.; Edinburgh, Elsevier Saunders.

- Rivellese A, Annuzzi G, Capaldo B, Vaccaro O, Riccardi G - "Nutrizione Umana" - Ed. Idelson Gnocchi, 2017

Aspetti pratici della nutrizione nella medicina interna

- Manuale di Nutrizione Applicata (a cura di Riccardi, Pacioni, Giacco, Rivellese ; Edizioni Idelson Gnocchi, V Edizione, 2020).
- Dietologia. Alimenti. Alimentazione nel sano e nel malato. Integratori alimentari (a cura di Zangara, Zangara, Koprivec ; PICCIN, 2014).

Aspetti pratici della nutrizione nei disordini del comportamento alimentare

- Lutter M, et al. J Nutr. 2009. PMID: 19176746

Homeostatic and hedonic signals interact in the regulation of food intake;

- Yu et al. Obes rev 2015 Mar;16(3):234-47. doi: 10.1111/obr.12246. Epub 2015 Jan 14

Metabolic vs. hedonic obesity: a conceptual distinction and its clinical implications;

- Morales and Berridge Physiol Behav. 2020 Dec 1;227:113152. doi: 10.1016/j.physbeh.2020.113152. Epub 2020 Aug 23

'Liking' and 'wanting' in eating and food reward: Brain mechanisms and clinical implications